

FEDERATION SPORTIVE ET GYMNIQUE DU TRAVAIL

14 rue Scandicci - 93508 Pantin Cedex



Stage de positionnement dans le cursus de formation Fédérale MMA

Le 19 septembre 2020 de 9 h à 18 h

**Dojo des terres rouges
Pipriac (35219)**

Pour tout contact :
sportsdecombat@fsgt.org

Le nombre de places est bien sûr limité. Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée (toute inscription incomplète ne sera pas prise en compte). Vous recevrez une confirmation de votre inscription.

Stage de positionnement dans le cursus de formation fédérale MMA

L'expérience constituée nous a permis dès le début de l'année 2020, de proposer un cursus fédéral de spécialité menant aux différents niveaux de diplôme d'animateur en MMA-Arts martiaux mixtes (initiateurs, instructeur et formateur). Ce diplôme s'intègre dans le cadre fédéral de formation qui privilégie la prise en compte de l'expérience, les allers retours entre théorie et pratique. Le stage de positionnement a donc comme objectif de réaliser avec la participation active du stagiaire une évaluation de ses compétences, une définition de ses besoins en formation et une orientation en terme de niveau de diplômes poursuivis. Le cadre fédéral permet en effet des allègements de formation ou des validations partielles au vu du parcours antérieur du (de la) candidat (e).

La seule condition de participation à ce stage est la détention d'une licence fédérale qui pourra d'ailleurs être acquise juste avant le début du stage.

Le programme de ce stage comprend :

**Un temps de pratique en commun autour des techniques spécifiques du MMA.
Une présentation de la réglementation et du cadre d'arbitrages.**

Un certificat de participation vous sera délivré à la fin du stage validant le niveau de diplôme visé et les allègements de formation obtenus.

Ce stage s'adresse donc plus spécialement à des pratiquant(e)s expérimenté(e)s dans une discipline de sports de combat et doté(e)s d'une expérience d'encadrement et d'enseignement.

Dojo des terres rouges Pipriac (35219)



La participation au stage est de 10 € afin de couvrir les frais d'organisation

Merci d'être en possession lors de votre présence, des photocopies de diplôme de grade, de monitorat et/ou autres diplômes sportifs, ainsi que vos diplômes de secourisme.

Sous la direction technique de Jean-Noël Charollais et de Maximilien De Saint-Aubert, du collège MMA de la CFA SCAM FSGT

Comment m'inscrire :

La démarche est simple :

- ENVOYER votre fiche d'inscription, et un chèque (uniquement) de 10 € à l'ordre de la FSGT, à l'attention de : Emilie LUCAS - 14 rue Scandicci, 93508 Pantin Cedex.
Téléphone : 01 49 42 23 39 / E m a i l : emilie.lucas@fsgt.org

Formation au Brevet Fédéral d'Instructeur & Formateur

Bulletin d'inscription

Nom :

Prénom :

Adresse :



N° de téléphone :

Adresse mail :

Date de naissance :

Disciplines pratiquées et années de pratique dans chaque discipline :

Spécifier les années dans les disciplines de combat mixte (pancrace, lutte contact etc...)

Grades obtenus:

Avez-vous déjà enseigné ? et si oui, où et combien de temps ?

Diplômes d'enseignement détenus dans les différentes disciplines avec la date d'obtention :

Diplômes de secourisme obtenus avant cette formation, date et nomination :

Niveau d'animation	Unité de formation	Contenu	Volume horaire indicatif en regroupement	Modalités évaluation
Initiateur, Instructeur, Formateur	UF1	Connaître la vie associative et le fonctionnement fédéral de la FSGT	5 h	QCM
Initiateur, Instructeur, Formateur	UF2	Prévenir les risques liés à la pratique de la discipline et préserver la santé	7h	
Initiateur, Instructeur, Formateur	UF3	Préparer et conduire une séance d'activité dans sa discipline	20 h	Mise en situation pédagogique suivi d'un entretien (La mise en situation pédagogique peut s'effectuer au sein de la structure de stage et cette option est largement conseillée)
Initiateur, Instructeur, Formateur	UF4	Connaître les publics et adapter sa pédagogie	10 h	
Initiateur, Instructeur, Formateur	UF5	Maîtriser les fondamentaux de sa discipline	15 h	
Instructeur, Formateur	UF6	Comprendre et pratiquer l'ingénierie didactique et pédagogique	12 h	Mise en situation pédagogique suivi d'un entretien (La mise en situation pédagogique peut s'effectuer au sein de la structure de stage et cette option est largement conseillée)
Instructeur, Formateur	UF7	Connaître et savoir utiliser les méthodes de la préparation physique	12 h	
Instructeur, Formateur	UF8	Maîtriser la logique de l'activité	8 h	
Instructeur, Formateur	UF9	Participer et animer le projet associatif	10 h	
Instructeur, Formateur	UF10	Maîtriser les différentes dimensions de sa discipline (avec un module arbitrage pour les disciplines à compétition)	20 h	Certification technique niveau 2 (responsabilité du collège technique de référence)
Formateur	UF11	Impulser le développement de sa discipline et des activités de <i>sports de combat et arts martiaux</i> et être capable de conduire une politique de formation	10 h	Rapport sur l'organisation de 2 stages techniques niveau 1 & 2 et une intervention UC2 transversale Participation validée à un regroupement de cadres formateurs
Formateur	UF12	Faire preuve d'une maîtrise approfondie et réfléchie de sa discipline en la situant au sein des activités de <i>sports de combat et arts martiaux</i>	20 h	Validation de 2 stages techniques niveau 2 organisé par le collège technique de référence
Formateur	UF13	Participer à l'élaboration des savoirs de référence, base de la formation des SCAM	10 h	Présentation d'un travail spécifique et entretien

**CERTIFICAT MÉDICAL D'ABSENCE DE CONTRE - INDICATION
A LA PRATIQUE DES MIXED MARTIAL ARTS (MMA)
(Pratiquants de moins de 18 ans)**

Je, soussigné(e), Docteur _____

Titulaire d'une compétence en médecine du sport : OUI NON

Atteste que M - Mme - Mlle _____

Présente, à la date de ce jour, une absence de contre-indication à la pratique des Mixed Martial Arts (MMA) :

*Cocher le type d'activité autorisée (**une seule case**)*

- En activité de loisir
- En loisir et en compétition (1)

A _____ le _____

Cachet professionnel :

Signature :

(1) Les compétitions destinées aux pratiquants mineurs **interdisent tout coup au visage** (sauf catégorie des juniors 16-17 ans de niveau intermédiaire et avancé, qui autorisent les coups contrôlés au visage). Les techniques de percussion sont autorisées au corps, avec des règles spécifiques en fonction de l'âge du pratiquant.

**CERTIFICAT MÉDICAL D'ABSENCE DE CONTRE-INDICATION
A LA PRATIQUE DES MIXED MARTIAL ARTS (MMA)
(Pratiquants de 18 ans et +)**

Je, soussigné(e), Docteur _____

Titulaire d'une compétence en médecine du sport : OUI NON

Atteste que M - Mme - Mlle _____

Présente, à la date de ce jour, une absence de contre-indication à la pratique des Mixed Martial Arts (MMA) :

Cocher le type d'activité autorisée (une seule case)

- En activité de loisir
- En loisir et en compétition, dans les catégories où la mise hors combat au visage n'est pas autorisée
- En loisir et en compétition, dans les catégories où la mise hors combat au visage est autorisée (1)

A _____ le _____

Cachet professionnel :

Signature :

(1) Conformément à l'article A231-2-3 du Code du Sport, pour ces catégories, une attention particulière est portée sur l'examen neuropsychologique et sur l'examen de la fonction visuelle (acuité visuelle, champ visuel et, si le praticien le retient nécessaire en fonction de son examen clinique, tonus oculaire et fond d'œil).